



**Ankommen.
Entfalten.**

Komm bei dir an und entfalte dich ...

Workshop Waldbaden und Schreiben

Sonntag, 18.09.2022, 10 bis 15 Uhr oder
Sonntag, 16.10.2022 10 bis 15 Uhr
im Wienerwald

Im Wald kannst du genauso sein, wie du bist, ohne bewertet zu werden, ohne Leistungsdruck und Zeitwahrnehmung.

Hier kann sich dein Innerstes vollkommen entspannen, deine Kreativität hat größtmöglichstes Potential, sich zu entfalten. Schreibend kannst du Gedanken und Gefühlen auf die Spur kommen, neue Seiten in dir entdecken.

Keine Schreiberfahrung nötig, nur Lust auf Entspannung und Neugier auf dich selbst!

Treffpunkt Nähe Neulengbach, Wienerwald.

Die genauen Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Nur bei trockenem Wetter.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Turnschuhe mit leichtem Profil reichen
- kleines Handtuch
- Imbiss, Getränk
- fester Schreibblock/-buch, auf dem man ohne Unterlage schreiben kann
- Schreibutensilien/Stift.

Sitzunterlagen sind vorhanden.



Anmeldungen unter:

Gudrun Böck

Wald-Gesundheitstrainerin



gudrun.boeck@waldbaden-wienerwald.at

www.waldbaden-wienerwald.at

+436704071379

oder

Gabriela Fink

Schreibpädagogik



gabriela.fink@gmx.at

www.hope-and-shine.at

+436645934147

Wir freuen uns auf dich!