

A photograph of a forest floor. In the foreground, a moss-covered log lies horizontally. An open notebook with a pink cover and white pages is placed on the log. The notebook is open to two blank pages, and a white pen is resting on the left page. The forest floor is covered with dry, brown leaves and twigs. In the background, several tree trunks are visible, and the ground is covered with more leaves. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

**Energie tanken
und kreativ sein**

**Inspirierende Stunden
in der Natur erleben**

Kreativität entfalten Wohlbefinden spüren

Workshop Schreiben & Waldbaden
mit Gabi und Gudrun

Pfingstmontag, 06.06.2022, 13 bis 18 Uhr oder
Sonntag, 26.06.2022, 10 bis 15 Uhr oder
Freitag, 15.07.2022, 13 bis 18 Uhr
im Wienerwald.
Teilnahmegebühr 60 Euro

Im Wald kannst du genauso sein, wie du bist, ohne bewertet zu werden, ohne Leistungsdruck und Zeitwahrnehmung.

Hier kann sich dein Innerstes vollkommen entspannen, deine Kreativität hat größtmöglichstes Potential, sich zu entfalten. Schreibend kannst du Gedanken und Gefühlen auf die Spur kommen, neue Seiten in dir entdecken.

Keine Schreiberfahrung nötig, nur Lust auf Entspannung und Neugier auf dich selbst.

Treffpunkt Nähe Neulengbach, Wienerwald.
Die genauen Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Nur bei trockenem Wetter.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Turnschuhe mit leichtem Profil reichen
- kleines Handtuch
- Imbiss, Getränk
- fester Schreibblock oder -buch, auf dem man ohne Unterlage gut schreiben kann
- Schreibstift

Sitzunterlagen sind vorhanden.

Anmeldungen unter:

Gudrun Böck

Wald-Gesundheitstrainerin
gudrun.boeck@waldbaden-wienerwald.at
www.waldbaden-wienerwald.at
0670 4071379



Gabriela Fink

Schreibpädagogik
gabi@hope-and-shine.at
www.hope-and-shine.at
0664 5934147



Melde dich gerne jederzeit, wenn dir etwas unklar ist!
Wir heben auch ab - oder rufen zurück :-)