

A photograph of a forest floor. In the foreground, a mossy log is covered with fallen brown leaves. An open notebook with a white cover and a white pen lies on the log. The background shows a dense forest of trees with sunlight filtering through the canopy.

**Energie tanken  
und kreativ sein**

**Inspirierende Stunden  
in der Natur erleben**

# **Kreativität entfalten Wohlbefinden spüren**

**Workshop Schreiben & Waldbaden**  
mit Gabi und Gudrun

Pfingstmontag, 06.06.2022, 13 bis 18 Uhr oder  
Sonntag, 26.06.2022, 10 bis 15 Uhr  
im Wienerwald

Teilnahmegebühr 60 Euro

Im Wald kannst du genauso sein, wie du bist, ohne bewertet zu werden, ohne Leistungsdruck und Zeitwahrnehmung.

Hier kann sich dein Innerstes vollkommen entspannen, deine Kreativität hat größtmöglichstes Potential, sich zu entfalten. Schreibend kannst du Gedanken und Gefühlen auf die Spur kommen, neue Seiten in dir entdecken.

Keine Schreiberfahrung nötig, nur Lust auf Entspannung und Neugier auf dich selbst.

Treffpunkt Nähe Neulengbach, Wienerwald.

Die genauen Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Nur bei trockenem Wetter.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Turnschuhe mit leichtem Profil reichen
- kleines Handtuch
- Imbiss, Getränk
- fester Schreibblock oder -buch, auf dem man ohne Unterlage gut schreiben kann
- Schreibstift

Sitzunterlagen sind vorhanden.

Anmeldungen unter:

Gudrun Böck

Wald-Gesundheitstrainerin

[gudrun.boeck@waldbaden-wienerwald.at](mailto:gudrun.boeck@waldbaden-wienerwald.at)

[www.waldbaden-wienerwald.at](http://www.waldbaden-wienerwald.at)

0670 4071379



Gabriela Fink

Schreibpädagogik

[gabi@hope-and-shine.at](mailto:gabi@hope-and-shine.at)

[www.hope-and-shine.at](http://www.hope-and-shine.at)

0664 5934147



Melde dich gerne jederzeit, wenn dir etwas unklar ist!

Wir heben auch ab - oder rufen zurück :-)